

REGULAMIN
OTWARTYCH MISTRZOSTW LUBINA
WE WROTKARSTWIE
23.06.2019



Organizator:

Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Czerwonki

Cel zawodów:

Popularyzacja sportów wrotkarskich wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako sposób na spędzanie czasu wolnego. Integracja społeczna wokół idei codziennej aktywności fizycznej, promocja zdrowego stylu życia. Wyłonienie najlepszych zawodników w wieloboju. Aktywizacja organizacji pożytku publicznego wraz z Urzędem Miasta i Starostwem Powiatowym na rzecz kultury fizycznej. Akcja charytatywna dla zawodniczki Akademii Sportowego Rozwoju Milenki Balsewicz, u której zdiagnozowano ostrą białaczkę.

Termin i miejsce zawodów:

Zawody rozegrane zostaną w dniu 23.06.2019 na torze rolkowym (długość toru 250m) Centrum Sportowego w Lubinie - ul.Odrodzenia 28b 59-300 Lubin. Odprawa techniczna z udziałem kierowników ekip odbędzie się o godzinie 11.30 w biurze zawodów na torze.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia należy przysyłać pocztą elektroniczną na adres e-mail: biuro@asrnc.pl do 20 czerwca 2019 roku (czwartek).

Uczestnictwo i program zawodów:

W zawodach mogą brać udział uczniowie szkół nie mający przeciwwskazań do udziału w lekcjach wychowania fizycznego i zawodnicy zrzeszeni w klubach. Warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa jest złożenie przez rodzica pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia –zgody na uczestnictwo w imprezie sportowej (zał.1) Każdy zawodnik, w każdym momencie jazdy na wrotkach, rolkach na torze i na dojeździe do toru musi mieć założony i dobrze zapięty kask ochronny oraz ochraniacze.

PROGRAM I DYSTANSE:

ROCZNIK/KATEGORIA Z PODZIAŁEM kobiety/mężczyźni	DYSTANS KRÓTKI	DRUGI DYSTANS	SUPER FINAŁ (1-10 miejsca po dwóch biegach)
2014 i młodsi	125 m	250m	500 m
2013 (6 lat)	250 m	500m	750 m
2012 (7 lat)	250 m	500m	750 m
2011 (8 lat)	250 m	500m	1000 m
2010 (9 lat)	250 m	500m	1250 m
2009 (10 lat)	250 m	500m	1500 m
2008	250 m	500m	1500 m
2007 młodziczka	250 m	500m	2000 m eliminacje
2006	250 m	500m	3000 m eliminacje
OPEN	500 m	1000 m	5000 eliminacje

ROLKI FITNESS (krótkie):

FITNES A (2012 i młodsi) - bieg na 500m bez podziału na kat. chłopcy/ dziewczynki

FITNES B (2011- 2006) - bieg na 750m z podziałem na kat.

FITNES C OPEN- bieg na 1500m z podziałem na kat.

Sposób przeprowadzania zawodów:

Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z poniższym regulaminem:

1.Dystans krótki przeprowadzony będzie na czas.

W tym samym czasie startować będzie dwóch zawodników po przeciwległych stronach toru (połowa prostej).

2. Drugi dystans

O rozstawieniu do konkurencji decyduje wynik-czas dystansu krótkiego.

3. Super finał

Do biegu kwalifikują się miejsca 1-10 po dwóch pierwszych konkurencjach.

Rozstawienie na starcie według klasyfikacji wielobojowej.

4. Wielobój:

Za zdobycie miejsc zawodnik otrzymuje odpowiednio przydzielone punkty:

1 miejsce - 1 pkt.

2 miejsce - 2 pkt

3 miejsce - 3 pkt

i kolejno aż do ostatniego zawodnika, który otrzymuje taką ilość punktów ilu zawodników ukończyło bieg.

W przypadku gdy dwoje zawodników posiada taką samą ilość punktów , o wygranej decyduje zajęte miejsce w dłuższym biegu.

Nagrody:

Nagrody ufundowane przez Miasto Lubin, Powiat Lubiński oraz sponsorów.

Festyn rodzinny ze zbiórką charytatywną. Moc atrakcji: jedzenie, dmuchańce, wata cukrowa, upominki, konkursy.

Uwagi końcowe:

Dowolna opłata startowa zbierana będzie do puszek podczas wydawania numerów startowych w biurze zawodów. Datek przeznaczony zostanie na leczenie Milenki !

Udział w zawodach jest jednoznacznym wyrażeniem zgody na postanowienia powyższego regulaminu.

Szczegółowy plan zawodów z orientacyjnymi godzinami startów zostanie ogłoszony po zamknięciu list startowych - 20 czerwca 2019.

Sędzia główny przyjmuje wszystkie protesty i uwagi kierowników ekip. Sędzia główny podejmuje ostateczną decyzję w sprawie sporu, kontrowersji.

Dla wszystkich uczestników pamiątkowe gadzety.

Info: Natalia Czerwonka biuro@asrnc.pl tel.695379390

ORGANIZATOR NIE ZAPEWNI UBEZPIECZENIA OD NNW, UCZESTNICY MUSZA POSIADAĆ INDYWIDUALNE UBEZPIECZENIE WYPADKOWE I CHOROBY.

Zapraszamy do wspólnej rywalizacji i zabawy!!!