

**ZGODNIE Z REKOMENDACJĄ MINISTRA ZDROWIA  
PREPARAT JODOWY  
OTRZYMUJĄ WSZYSTKIE OSOBY DO 60 ROKU  
ŻYCIA.**

Podział na poszczególne grupy wiekowe:

**65 mg potasu jodku odpowiada 50 mg jodu.**

<b>Wiek</b>	<b>Dawka / ilość potasu jodku</b>	<b>Sposób podania</b>
Noworodki i niemowlęta do 1 miesiąca życia	<b>Jednorazowo</b> ¼ tabletki (12,5 mg jodu)	Tabletkę należy rozkruszyć i całkowicie rozpuścić w wodzie, syropie lub innym płynie i podać dziecku.
Dzieci w wieku od 1 miesiąca do 3 lat	<b>Jednorazowo</b> ½ tabletki (25 mg jodu)	Tabletkę należy rozkruszyć i całkowicie rozpuścić w wodzie, syropie lub innym płynie i podać dziecku.
Dzieci w wieku od 3 do 12 lat	<b>Jednorazowo</b> tabletki (50 mg jodu)	Tabletkę należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem lub rozkruszyć i całkowicie rozpuścić w wodzie, syropie lub innym płynie i podać dziecku.
Dzieci powyżej 12 lat i dorośli do lat 60	<b>Jednorazowo</b> 2 tabletki (100 mg jodu)	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem.
Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)	<b>Jednorazowo</b> 2 tabletki (100 mg jodu)	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem.